

AÇÕES INTEGRADAS DA EXTENSÃO PARA PROMOÇÃO DA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE URTICÁRIA CRÔNICA E PSORÍASE

INTEGRATED ACTIONS OF THE EXTENSION TO PROMOTE AWARENESS ABOUT CHRONIC URTICARIA AND PSORIASIS

Davi José Pereira Félix

Graduando em medicina da Universidade Federal da Paraíba (UFPB)
Email: davi.felix@academico.ufpb.br

Almir da Silva Rodrigues

Graduando em medicina da Universidade Federal da Paraíba (UFPB)
Email: almir.ts3@gmail.com

Esther Bastos Palitot

Professora doutora da Universidade Federal da Paraíba (UFPB), médica do Hospital Universitário Lauro Wanderley (HULW-UFPB/Ebserh)
Email: estherpalitot@hotmail.com

Joanne Elizabeth Ferraz da Costa

Professora doutora da Universidade Federal da Paraíba (UFPB), médica do Hospital Universitário Lauro Wanderley (HULW-UFPB/Ebserh)
Email: joanne_ferraz@yahoo.com.br

RESUMO

Outubro é o mês dedicado à conscientização sobre a Urticária Crônica e sobre a Psoríase. O Hospital Universitário Lauro Wanderley abriga o Centro de Referência de Pesquisa, Apoio e Tratamento da Psoríase do Estado da Paraíba e o Centro de Pesquisa, Apoio e Tratamento de Urticária, ambos com reconhecimento nacional e internacional. A extensão universitária da Universidade Federal da Paraíba atua desenvolvendo ações de apoio a esses centros. Assim, as equipes dos projetos de extensão em urticária crônica espontânea e em psoríase se uniram em 2021 para organizar a programação de atividades a serem realizadas no mês de outubro, na modalidade remota síncrona e presencial. Tais atividades se constituíram de ações integradas de conscientização acerca das duas doenças, descritas nesse estudo sob a forma de um relato de experiência. Dentre as ações realizadas, destacam-se seminários com equipe multidisciplinar, palestras com convidados externos e uma oficina de gastronomia. Em conclusão, a parceria entre os extensionistas resultou em ações que cumpriram o objetivo de conscientizar a população sobre essas duas doenças crônicas que interferem significativamente na qualidade de vida das pessoas por elas acometidas, além de divulgar informações para os profissionais de saúde, visando à capacitação desses profissionais.

Palavras-chave: Colaboração intersetorial. Equipe de saúde. Qualidade de vida.

ABSTRACT

October is the month dedicated to awareness about Chronic Urticaria and Psoriasis. The University Hospital Lauro Wanderley houses the Reference Center for Research, Support and Treatment of Psoriasis in the State of Paraíba and the Center for Research, Support and Treatment of Urticaria, both with national and international recognition. The university extension of the Federal University of Paraíba acts by developing support actions for these centers. Thus, the teams of the extension projects in spontaneous chronic urticaria and psoriasis joined in 2021 to organize the programming of activities to be held in the month of October, in both remote synchronous and presencial modalities. These activities consisted of integrated awareness actions about the two diseases, described in this study in the form of an experience report. Among the actions carried out, seminars with multidisciplinary teams, lectures with external guests and a gastronomy workshop stand out. In conclusion, the partnership between the extensionists resulted in actions that met the objective of raising awareness of the population about these two chronic diseases that significantly interfere with the quality of life of people affected by them, in addition to disseminating information for health professionals, aiming at the training of these professionals.

ternational recognition. The university extension of the Federal University of Paraíba works by developing actions to support these centers. Thus, the teams from the extension projects on spontaneous chronic urticaria and psoriasis came together in 2021 to organize the activities schedule for the month of October, resulting in integrated actions to raise awareness about the two diseases, which took place in the synchronous remote modality and in presencial modality. Such activities were described in this study in the form of an experience report. Among the actions carried out, seminars with a multidisciplinary team, lectures with external guests and a gastronomy workshop stand out. In conclusion, the partnership between the extensionists resulted in actions that fulfilled the objective of making the population aware of these two chronic diseases that significantly interfere with the quality of life of the affected people, as well as disseminating information to health professionals, contributing to their training.

Keywords: Intersectoral Collaboration. Patient Care Team. Quality of life

INTRODUÇÃO

Outubro é o mês dedicado à conscientização sobre a Urticária Crônica e a Psoríase, duas doenças que interferem de forma significativa na qualidade de vida das pessoas por elas acometidas. Durante esse mês, centros de referência no tratamento dessas doenças no Brasil e no mundo realizam eventos objetivando disseminar informações científicas atinentes à qualidade de vida desses indivíduos enfermos e tendo como público-alvo não só profissionais de saúde, mas também pacientes e comunidade em geral.

A Urticária Crônica é uma condição caracterizada pelo surgimento de urticárias na pele e/ou de angioedema. As urticárias são lesões muito pruriginosas, eritematosas, edematosas e efêmeras, que permanecem por 30 minutos a 24 horas e depois desaparecem, reaparecendo em outras áreas da pele. Na urticária crônica, o reaparecimento das lesões continua a ocorrer por um período maior do que seis semanas. O angioedema é o edema profundo dos tecidos, que ocorre em lábios, mãos e pés. Quando não há fatores desencadeantes para o quadro clínico, a urticária crônica é denominada de urticária crônica espontânea (UCE), a qual é um exemplo de doença que resulta em grande impacto negativo no bem-estar do indivíduo afetado (ZUBERBIER et al., 2018).

A jornada da pessoa com UCE é longa, iniciando-se no surgimento dos primeiros sintomas da doença, até chegar ao diagnóstico e tratamento. A imprevisibilidade das crises gera ner-

vosismo e ansiedade e o prurido desencadeia distúrbios do sono e queda de produtividade. O desconhecimento sobre a doença leva a medidas desnecessárias, como restrições alimentares, restrições quanto ao uso de cosméticos, tecidos, convivência com animais de estimação, dentre outras, as quais geram ainda mais sofrimento. O retardo na busca por auxílio profissional, muitas vezes observado, pode estar associado a dificuldade de acesso aos serviços de saúde, bem como à necessidade de mais conhecimento por parte dos profissionais de saúde sobre essa doença (GOLDSTEIN et al., 2019).

A psoríase é doença crônica imunomediada caracterizada pelo surgimento de lesões eritematosas e descamativas na pele, acometendo preferencialmente superfícies extensoras, como cotovelos e joelhos, além de áreas como couro cabeludo, região lombossacra, palmas e plantas. É atualmente considerada doença de caráter sistêmico, por apresentar interrelação com comorbidades reumatológicas (artrite psoriásica), metabólicas (obesidade, diabetes mellitus tipo II, hipertensão arterial, dislipidemia), psiquiátricas (depressão, ansiedade), dentre outras, necessitando de uma abordagem multidisciplinar e de um plano de tratamento voltado não apenas para a melhora dos sintomas, mas também para mudanças no estilo de vida (PALMA et al., 2020).

Assim como a UCE, a psoríase também determina grande impacto negativo na autoimagem e na autoestima das pessoas acometidas. A presença de lesões em áreas visíveis desencadeia sentimentos de vergonha, levando à

preferência por vestimentas que escondam as áreas afetadas e à tendência ao isolamento social. Em ambas as doenças, o apoio da família é fundamental, assim como a compreensão por parte dos amigos e colegas de trabalho. Também é fundamental o diálogo com os profissionais de saúde, esclarecendo dúvidas e trabalhando estratégias para minimizar o impacto advindo dessas condições (GOLDSTEIN et al., 2019; PALMA et al., 2020).

Esse estudo teve como objetivo relatar ações para conscientização sobre a Urticária Crônica e sobre a Psoríase promovidas de forma integrada por dois projetos de extensão da Universidade Federal da Paraíba durante o mês de outubro de 2021, as quais resultaram no evento U&PMonth - Urticaria andPsoriasis in Focus.

METODOLOGIA

O Hospital Universitário Lauro Wanderley (HULW), vinculado à Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh) e pertencente à Universidade Federal da Paraíba (UFPB), abriga o Centro de Referência de Pesquisa, Apoio e Tratamento da Psoríase do Estado da Paraíba e o Centro de Pesquisa, Apoio e Tratamento de Urticária, ambos com reconhecimento nacional e internacional. A extensão universitária da UFPB atua desenvolvendo ações de apoio a esses Centros, buscando promover a conscientização sobre essas doenças e funcionando como um elo entre a assistência especializada, a comunidade acadêmica e a comunidade em geral.

Assim, as equipes dos projetos de extensão “Urticária crônica espontânea: um novo horizonte, trabalhando com a extensão - Centers of Reference and Excellence in Urticaria (UCAREs)” e “Promovendo a conscientização acerca da psoríase e a melhora na qualidade de vida de seus portadores”, ambos vinculados ao curso de medicina da UFPB, se uniram em 2021 para organizar, em conjunto, uma programação de atividades a serem desenvolvidas ao longo do mês de outubro, mês de conscientização da urticaria crônica e da psoríase. Essa

parceria possibilitou a realização de ações integradas de conscientização acerca das duas doenças, descritas nesse estudo sob a forma de um relato de experiência. Tais ações ocorreram na modalidade remota síncrona por meio de plataformas digitais e de forma presencial durante o mês de outubro. As inscrições para as atividades foram divulgadas pelas redes sociais e realizadas na plataforma do Sistema Integrado de Gestão de Eventos (SIGEventos) da UFPB.

RESULTADOS

O conjunto das atividades foi organizado sob a forma de um evento denominado “U&PMonth - Urticaria andPsoriasis in Focus”. A montagem do evento envolveu o trabalho de 11 alunos extensionistas, quatro docentes da UFPB, um docente de outra instituição de educação superior e três profissionais assistenciais do HULW-UFPB/Ebserh, além de uma colaboradora externa. Participaram do evento discentes, profissionais da área de saúde, pacientes e população em geral. Ao todo, foram realizadas oito ações em diferentes dias do mês de outubro. Dentre essas, destacam-se seminários sobre a urticária crônica espontânea e sobre a psoríase, com a presença da equipe multiprofissional dos dois centros de referência, incluindo profissionais das áreas de dermatologia, alergologia, enfermagem, nutrição e terapia ocupacional. Os seminários foram realizados de forma remota síncrona por meio da plataforma Google Meet, abordando temas como qualidade de vida, quadro clínico, diagnóstico e atualização de protocolos de tratamento. Também foi concedido espaço para participação do público, para esclarecimento de dúvidas e comentários.

Além dos seminários com a equipe multidisciplinar do HULW-UFPB/Ebserh, o evento contou com palestras com convidados externos, especialistas nas áreas temáticas, e incluiu um momento interativo com a participação de um profissional dermatologista e músico, para debater, de forma descontraída, “mitos e verdades” sobre essas doenças. O “U&PMonth”

também incluiu a realização de uma oficina de gastronomia, a qual promoveu a integração entre os extensionistas e as equipes dos centros de referência do HULW-UFPB/Ebserh. A oficina foi realizada presencialmente em ambiente apropriado de uma instituição de ensino privada, contando com a participação voluntária de um profissional da gastronomia.

As atividades do “U&PMonth” foram divulgadas em sites oficiais da Rede Ebserh (SANTOS, J., 2021a; SANTOS, J., 2021b) e em redes sociais e obtiveram público médio de 30 pessoas por atividade. Em virtude do cenário de pandemia COVID-19, as vagas para participação na oficina de gastronomia foram restritas, mas a atividade teve transmissão simultânea pela plataforma digital YouTube. O evento obteve excelentes avaliações por parte dos participantes durante os momentos de interação com o público ao final dos seminários. Além disso, os comentários obtidos nas redes sociais refletiram aótima repercussão do evento na comunidade acadêmica e entre os profissionais de saúde.

temática pela população. Sua importância está em aumentar a autonomia das pessoas no que diz respeito ao seu cuidado, estimulando também o controle social das políticas e serviços de saúde, de forma a melhorar a qualidade da assistência. Já a educação permanente em saúde consiste em ações educativas que têm como objetivo a transformação das práticas profissionais, tomando como referência as necessidades de saúde das populações (BRASIL, 2012).

Assim, a parceria entre os extensionistas resultou em ações de educação em saúde, ao cumprirem efetivamente o objetivo de conscientizar sobre duas doenças crônicas que interferem significativamente na qualidade de vida das pessoas afetadas. Por outro lado, também resultou em ações de educação permanente, ao divulgar informações para os profissionais de saúde, contribuindo para a capacitação desses profissionais. Além disso, as ações integradas promoveram o enriquecimento da experiência extensionista dos alunos e possibilitaram o desenvolvimento de habilidades de trabalho em equipe.

CONCLUSÃO

De acordo com o Ministério da Saúde, a educação em saúde é um processo que objetiva promover a apropriação de uma determinada

REFERÊNCIAS

ZUBERBIER, T.; ABERER, W.; ASERO, R. et al. The EAACI/GA²LEN/EDF/WAO guideline for the definition, classification, diagnosis and management of urticaria. **Allergy**, v. 73, n. 7, p. 1393-1414, 2018. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/all.13397>. Acesso em: 26abr. 2023.

GOLDSTEIN, S.; EFTEKHARI, S.; MITCHELL, L. et al. Perspectives on Living with Chronic Spontaneous Urticaria: From Onset through Diagnosis and Disease Management in the US. **Acta Dermato-Venereologica**, v. 99, n. 2, p. 1091-1098, 2019. Disponível em: https://www.medicaljournals.se/acta/content_files/files/pdf/99/12/5548.pdf. Acesso em: 26 abr. 2023.

PALMA, S.; ROMITI, R.; CARVALHO, A. V. E. et al. **Consenso brasileiro de psoríase 2020: algoritmo de tratamento da Sociedade Brasileira de Dermatologia**. 3 ed. Rio de Janeiro: Sociedade

Brasileira de Dermatologia, 2020. Disponível em:https://www.biosanas.com.br/uploads/outros/artigos_cientificos/152/770a01deea02365ae98071043abd3f12.pdf. Acesso em: 26 abr. 2023.

SANTOS, J. **HULW participa de evento internacional em alusão ao Dia da Urticária:** Referência Internacional em Urticária, Hospital Universitário Lauro Wanderley participa do UDAY. [S. l.]: Ministério da Educação, 01 out. 2021. Disponível em:<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-nordeste/hulw-ufpb/comunicacao/noticias/hulw-participa-de-evento-internacional-em-alusao-ao-dia-da-urticaria#:~:text=HULW%20participa%20de%20evento%20internacional%20em%20alus%C3%A3o%20ao%20Dia%20da%20Urtic%C3%A1ria,-Refer%C3%Aancia%20Internacional%20em&text=Centro%20de%20Refer%C3%Aancia%20Internacional%20em,celebrado%20em%201%C2%BA%20de%20outubro>. Acesso em: 06 set. 2023.

SANTOS, J. **Referência no tratamento de doenças de pele, HULW celebra mês de conscientização da urticária e psoríase com atividades.** [S. l.]: Ministério da Educação, 01 out. 2021. Disponível em:<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-nordeste/hulw-ufpb/comunicacao/noticias/referencia-no-tratamento-de-doencas-de-pele-hulw-celebra-mes-de-conscientizacao-da-urticaria-e-psorriase-com-serie-de-atividades#:~:text=M%C3%AAs%20U%26P-,Refer%C3%Aancia%20no%20tratamento%20de%20doen%C3%A7as%20de%20pele%2C%20HULW%20celebra%20m%C3%AAs,C%C3%A2mara%20Municipal%20de%20Jo%C3%A3o%20Pessoa>. Acesso em: 06 set. 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria-Executiva. Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. **Glossário temático:** gestão do trabalho e da educação na saúde. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2012. Disponível em:https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/glossario_gestao_trabalho_2ed.pdf. Acesso em: 04 set. 2023.