



REVISE

Revista integrativa em inovação
tecnológica nas ciências da saúde

ISSN: 2179-6572



Minicurso: TERAPIAS INTEGRATIVAS COMO CONSTELAÇÃO FAMILIAR, REIKI, ALL-LOVE, XAMANISMO-CARAVANA DO DESPERTAR

*Vinicius Menzes Barros
Joiana Soares de Oliveira
Sofia Fernandes
Geiane Pereira de Macedo
UFRB*

RESUMO

O artigo registra os cursos do congresso internacional de inovação tecnológica nas ciências da saúde: a sustentabilidade das práticas integrativas na agroecologia, mais especificamente o minicurso Terapias Integrativas Como Constelação Familiar, Reiki, All-Love, Xamanismo-Caravana do Despertar. Os ministrantes realizaram explicações e práticas de constelações familiares, Reiki Xamânico, psicoaromaterapia, tarô, e *Magnified healing*. O evento aconteceu de 15 a 18 de novembro de 2017 no IFBA SAJ sob a direção da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia.

Palavras-chave: PICS. Reiki. Constelações familiares. Psicoaromaterapia. Tarô. Mansfield Healing.

ABSTRACT

The article records the courses of the international congress on technological innovation in health sciences: the sustainability of integrative practices in agroecology, more specifically the short course Integrative Therapies as Family Constellation, Reiki, All-Love, Awakening Caravan Shamanism. The lecturers performed explanations and practices of family constellations, Shamanic Reiki, psychoaromatherapy, tarot, and Magnified healing. The event took place from November 15 to 18, 2017 at IFBA SAJ under the direction of the Federal University of Recôncavo da Bahia.

Keywords: PICS. Reiki Family constellations. Psychoaromatherapy. Tarot. Mansfield Healing.



REVISE

Revista integrativa em inovação
tecnológica nas ciências da saúde

ISSN: 2179-6572



O que é a caravana do despertar?

São eventos de jornadas terapêuticas da equipe da Caravana Despertar em diferentes cidades a fim de proporcionar aos habitantes locais o acesso a ferramentas terapêuticas como Constelação Familiar em TSFI, Barras de Access, Reiki, All Love, Psicoaromaterapia, Magnified Healing e Xamanismo. As ferramentas para mediação terapêutica são de autoconhecimento e autotransformação que reconhecidamente ajudam no Toque de Despertar. A caravana é composta por quatro parceiros terapeutas que se dispuseram a promover o despertar da consciência com a transmutação de padrões de comportamento, padrões emocionais e psicológicos.

A experiência em Santo Antônio de Jesus

Nos dias 15/16 de novembro, a equipe se apresentou no Congresso Internacional de Inovação Tecnológica nas Ciências da Saúde no período matutino e vespertino, compondo assim duas sessões com grupos diferentes. No início de cada sessão, a equipe falou sucintamente sobre cada ferramenta terapêutica disponível para em seguida dar andamento ao workshop de constelação familiar. O workshop iniciou com uma apresentação sobre a base teórica das constelações familiares segundo o seu criador da técnica, o psicoterapeuta alemão Bert Hellinger. Logo após a explicação dessa base teórica, a constelação iniciou de fato e todos os participantes puderam sentir o campo e os conceitos apresentados na prática. Após a constelação, foi realizada uma rodada final onde os participantes puderam tirar suas dúvidas e compartilhar suas experiências com a constelação. A equipe, em seguida, promoveu uma sessão de Reiki Xamânico.



REVISE

Revista integrativa em inovação
tecnológica nas ciências da saúde

ISSN: 2179-6572



Descrição das técnicas disponíveis durante a caravana:

Terapia Sistêmica Fenomenológica Integrativa – Constelações Familiares em TSFI

A Terapia Sistêmica Fenomenológica Integrativa – TSFI é uma metodologia desenvolvida pela Suíça-Brasileira, Alexandra Caimmy, que acrescentou na técnica da Constelação Familiar de Bert Hellinger, a traumaterapia, os movimentos xamânicos, o uso de sons e da música, possibilitando uma liberação e compreensão ampla sobre as dinâmicas dos vários sistemas aos quais pertencemos. As técnicas da terapia fenomenológica integrativa apontam a importância dos sons, músicas, repercussões nos processos terapêuticos. A Constelação tem sua base no movimento do amor, que nos permite mergulhar num trabalho de profunda transformação, sempre com muito respeito, acolhimento, compreensão e livre de julgamentos. Com a TSFI é possível compreender e sair da repetição de padrões dos sistemas, acolhendo um novo caminho para a construção de uma vida equilibrada e feliz.

Barras de access

As Barras de Access™ é um processo terapêutico manual cujos efeitos, mesmo após uma única sessão, são comprovados cientificamente e testados por equipamentos que medem o nível de estresse e energia do ser humano, como o Bio-Well. Durante uma sessão de Barras, o paciente fica deitado e 32 pontos de energia que correm ao redor da cabeça e se conectam a diferentes áreas da nossa vida são tocados, ativando essa energia e fazendo com que a carga de determinados bloqueios internos provenientes de crenças limitantes enraizadas se descarregue. Dessa maneira, novas sinapses cerebrais são criadas dando espaço para novos padrões de pensamentos mais alinhados com o nosso Ser, a nossa essência, quem somos de verdade. Existe um estudo a ser lançado em breve que demonstra que uma sessão de Barras tem o mesmo efeito no cérebro que o de pessoas que meditam há sete anos.

Psicoaromaterapia



REVISE

Revista integrativa em inovação
tecnológica nas ciências da saúde

ISSN: 2179-6572



O atendimento em Psicoaromaterapia se baseia no Sistema dos 13 Aromas, que por sua vez foi elaborado com base nos estudos do biólogo alemão Dietrich Gumbel. Consiste num método conciso para fazer uma avaliação psicoaromaterapêutica de acordo com a preferência olfativa da pessoa, oferecendo também aromas necessários à liberação de energia emocional estagnada, levando à transformação necessária para o bem-estar psicológico. O sistema olfativo está intimamente ligado ao sistema emocional de maneira que, quando em contato com o aroma das 13 plantas desse sistema, o que se tem é uma leitura do quadro geral da pessoa no plano físico e emocional e, em que emoção ou tipo de atitude, a pessoa "estagnou".

Tarô

O Tarô é uma ferramenta de autoconhecimento capaz de mostrar o que se passa em seu inconsciente, ajudando você a se conhecer melhor. São 78 arcanos (cartas com significados ocultos), divididos entre 22 Arcanos Maiores e 56 Arcanos Menores, simbolizando toda a riqueza da vida e de seus acontecimentos. Por isso, suas cartas podem mostrar as tendências e o melhor modo de agir no momento.

Reiki xamânico amadeus

O Reiki Xamânico Amadeus contém ensinamentos milenares transmitidos pelo povo indígena Guarani. Trata-se de uma técnica de cura através da imposição das mãos, que utiliza a Energia Cósmica Universal (Céu) e a Energia Telúrica (Terra) para o equilíbrio dos chakras e harmonização dos corpos sutis (energéticos).

All love

Técnica de alto impacto energético onde o corpo reage a energia All Love através de desbloqueios, liberações, ativações e integrações. Os estímulos via energia podem trazer emoções reprimidas, que podem vir à tona através de catarses proporcionando a ressignificação, identificação de bloqueios através da investigação energética, meditações guiadas e contagem regressiva para resolver questões originadas



REVISE

Revista integrativa em inovação
tecnológica nas ciências da saúde

ISSN: 2179-6572



em um determinado momento da vida voltando até o momento da concepção e nascimento.

Magnified healing®

É uma cura magnificada: limpa, equilibra, reintegra e harmoniza todos os chacras, sensibiliza e ativa o sistema nervoso e redistribui o cálcio na espinha. É reconhecida como uma modalidade de cura, que cancela os carmas, ativa e expande a Chama Trina no Coração e nos prepara para a Ascensão Espiritual. Atua nos níveis físico, emocional, mental, entérico e espiritual.