

## **COVID-19: transtornos mentais mais comuns em profissionais de saúde**

Marcus Fernando da Silva Praxedes  
Bruna Gavazza de Lima Costa

### **Introdução**

Os surtos de Covid-19 levantam problemas semelhantes para os usuários dos serviços e equipes de saúde em termos do impacto psicológico decorrente do aumento da carga de trabalho, da necessidade de proteção pessoal e do receio de uma possível autoinfecção (KISELY *et al.*, 2020). Esses fatores interferem e podem gerar sentimentos de solidão e desamparo, estresse, irritabilidade, fadiga física e mental. Ademais, a sobrecarga de trabalho e os sintomas relacionados ao estresse tornam os profissionais de saúde especialmente vulneráveis ao sofrimento psicológico, o que aumenta a chance de desenvolver distúrbios psiquiátricos (KANG *et al.*, 2020; XIANG *et al.*, 2020).

Diante do exposto, fica evidente que os profissionais na linha de frente do combate a Covid-19 estão muito expostos a fatores que interferem negativamente na sua saúde mental. Assim, o objetivo deste estudo foi identificar as produções científicas desenvolvidas sobre os transtornos mentais mais comuns em profissionais de saúde diante da pandemia de Covid-19.

### **Metodologia**

O presente estudo de abordagem qualitativa foi realizado através de uma revisão integrativa de literatura. A questão norteadora desta pesquisa foi a seguinte: Quais as produções científicas desenvolvidas sobre os transtornos mentais mais comuns em profissionais de saúde diante da pandemia de Covid-19? A busca de artigos foi realizada através das bases de dados BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), MEDLINE/PubMed e Google Scholar. Foi utilizado o formulário avançado das bases, sendo considerados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) para a base de dados BVS: “infecções por Coronavirus”, “pessoal de saúde” e “saúde mental”. Para as outras bases de dados foram considerados os termos indexados no Medical Subject Headings (MeSH) “Coronavirus Infections”, “health

personnel” e “mental health”. Todos foram associados entre si pelo operador booleano AND. A busca foi realizada no mês de maio de 2020.

Para tanto, foram adotados como critérios de inclusão neste trabalho a seleção de estudos observacionais que identificaram os transtornos mentais em profissionais de saúde diante da pandemia de Covid-19 e obras publicadas entre os anos de 2019 e 2020, em qualquer idioma. Foram elencados como critérios de exclusão: publicações que não respeitassem a delimitação do tema e o objetivo do estudo, resumos, artigos de revisão, opinião ou reflexão, editoriais, documentos ministeriais, capítulos de livro, teses e dissertações.

Os estudos foram selecionados seguindo dois passos. Primeiramente, dois revisores treinados (R1 e R2) fizeram a leitura e avaliação independente dos títulos e resumos dos artigos identificados nas bases de dados eletrônicas. De acordo com os critérios de elegibilidade, selecionaram os artigos para leitura completa. Posteriormente, foi feita a leitura na íntegra e inclusão final dos artigos. Caso não houvesse consenso entre os revisores sobre a inclusão e seleção final dos estudos, seria considerada a opinião de um terceiro revisor (R3). As informações necessárias para embasamento das discussões foram identificadas, exploradas e sintetizadas de forma descritiva qualitativa.

## **Resultados**

A busca resultou em 44 publicações na base de dados MEDLINE/PubMed, 46 na base BVS e 290 publicações na base de dados Google Scholar, totalizando 380 artigos. Foram excluídos os resumos repetidos dentro da própria base de dados, bem como os repetidos em todas as bases. Após a leitura dos títulos e resumos com aplicação dos critérios de inclusão, permaneceram 20 artigos, que foram lidos na íntegra. Após leitura e análise, mantiveram-se apenas 15 artigos na seleção final. Para sistematizar os dados foi utilizado um instrumento de coleta denominado de quadro sinóptico, contemplando: título do estudo, tipo de estudo, tamanho da amostra e transtornos mentais identificados (Quadro 1).

Todos os artigos incluídos foram publicados em 2020. A realização das pesquisas ocorreu majoritariamente, 86,7 % (13), na China. Observou-se que todos eles são transversais, envolvendo um total de 41.626 participantes. Os transtornos mais identificados foram Ansiedade, citado por 11 estudos, Depressão citado em 9 estudos e Estresse presente em 5 estudos, com prevalência média de 27,3%, 22,3% e 20,4%, respectivamente. Todas as informações estão presentes no Quadro 1.

**Quadro 1** – Principais dados referentes às publicações incluídas, que enfocam os transtornos mentais em profissionais de saúde frente ao COVID-19, 2020

<b>Estudo/Autor/Ano</b>	<b>País</b>	<b>Tipo de estudo</b>	<b>Amostra n</b>	<b>Transtornos Mentais</b>
A comparison of burnout frequency among oncology physicians and nurses working on the front lines and usual wards during the COVID-19 epidemic in Wuhan, China. WU <i>et al.</i> , 2020.	China	Transversal	190	Síndrome de Burnout 25,8% (49) Sofrimento psíquico 11,5% (n = 39)
A multinational, multicentre study on the psychological outcomes and associated physical symptoms amongst healthcare workers during COVID-19 outbreak. CHEW <i>et al.</i> , 2020.	Cingapura/ Índia	Transversal	906	Ansiedade 15,7% (142); Depressão 10,6% (96) Estresse 5,2% (47); Estresse Pós-traumático 7,4% (67)
COVID-19 in Wuhan: Immediate Psychological Impact on 5062 Health Workers. ZHU <i>et al.</i> , 2020.	China	Transversal	5062	Ansiedade 24,1% (1218); Depressão 13,5% (681); Estresse 29,8% (1509)
Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019. LAI <i>et al.</i> , 2020.	China	Transversal	1257	Angústia 899 (71,5%); Ansiedade 560 (44,6%); Insônia 427 (34,0%); Depressão 634 (50,4%);
Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 outbreak in China: a web-based cross-sectional survey. HUANGA, ZHAO, 2020.	China	Transversal	7.236	Ansiedade 35,6% (802); Depressão 19,8% (446); Piora da qualidade do sono 23,6% (531)
Impact on mental health and perceptions of psychological care among medical and nursing staff in Wuhan during the 2019 novel coronavirus disease outbreak: A cross-sectional study. KANG L <i>et al.</i> , 2020.	China	Transversal	994	Sofrimento psíquico 63% (627)

Mental Health and Psychosocial Problems of Medical Health Workers during the COVID-19 Epidemic in China. ZHANG <i>et al.</i> , 2020.	China	Transversal	2182	Ansiedade 10.4%(228); Depressão 10.6% (232); Insônia 33.9% (739); Sintomas obsessivo-compulsivos 3.5% (77); Somatização de sintomas 0.9(20)
Mental health status of doctors and nurses during COVID-19 epidemic in China. LIU <i>et al.</i> , 2020.	China	Transversal	4679	Angústia 15,9%(744); Ansiedade 16% (749) Depressão 34,6 (1619)
Mental health survey of 230 medical staff in a tertiary infectious disease hospital for COVID-19. HUANG <i>et al.</i> , 2020.	China	Transversal	230	Ansiedade 23,04%(53); Estresse 27,39% (63)
Psychological Effects of COVID-19 on Hospital Staff: A National Cross-Sectional Survey of China Mainland. GUO <i>et al.</i> , 2020.	China	Transversal	11.118	Ansiedade 57,10%(6348); Depressão 31,4% (3.497)
Psychological impact of the coronavirus disease 2019 (COVID-19) outbreak on healthcare workers in China .DAI <i>et al.</i> , 2020.	China	Transversal	4357	Sofrimento psíquico 1.704 (39,1%)
Psychological Impact of the COVID-19 Pandemic on Health Care Workers in Singapore. TAN <i>et al.</i> , 2020.	Cingapura	Transversal	470	Ansiedade 14,5% (68); Depressão 8,9% (42) Estresse 6,6%(31); Estresse Pós-traumático 7,7% (36)
Psychological status of medical workforce during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study. WEN <i>et al.</i> , 2020.	China	Transversal	2299	Ansiedade 24,9% (572); Depressão 8,5% (195) Medo 69,2% (1592)
Psychological symptoms among frontline healthcare workers during COVID-19 outbreak in Wuhan. DU <i>et al.</i> , 2020.	China	Transversal	134	Ansiedade 21% (28) ; Depressão 12,7% (17) Estresse 32,8% (44); Piora da qualidade do sono 21,6% (29)
The prevalence and influencing factorsfor	China	Transversal	512	Ansiedade 12,49% (64)

anxiety in medical workers fighting COVID-19 in China: A cross-sectional survey. LIU <i>et al.</i> , 2020.				
--	--	--	--	--

## Discussão

Diante da magnitude da repercussão da pandemia de COVID-19 na saúde mental dos profissionais de saúde, esse trabalho teve como proposição a identificação dos principais transtornos mentais apresentados por essa população de trabalhadores. É fundamental a identificação de tais transtornos e discussão de estratégias para diminuição da repercussão dos mesmos.

A ansiedade, depressão e o estresse foram os transtornos mais citados pelos estudos incluídos e estão presentes em altos níveis também na população geral (WANG *et al.*, 2020). Vários estudos apontam fatores relacionados à piora da saúde mental nos profissionais. Estudo realizado constatou que os sintomas de ansiedade eram mais prováveis de ocorrer em pessoas com menos de 35 anos e naquelas que passavam muito tempo se concentrando no surto. Ademais, um em cada cinco participantes apresentou sintomas depressivos e problemas de sono, indicando um aumento da pressão psicológica diante da incerteza da progressão da epidemia (HUANGA, ZHAO, 2020).

Outro estudo apontou que ser mulher e ter menor nível de formação estava associado a sofrer depressão, ansiedade e angústia severas. Destacam-se também os profissionais que trabalham na linha de frente, sendo um fator de risco independente para piores resultados em saúde mental em todas as dimensões (LAI *et al.*, 2020). Em relação às categorias profissionais, tem-se que os enfermeiros são mais propensos a ter sintomas de ansiedade ou depressão (LIU *et al.*, 2020; GUO *et al.*, 2020).

A identificação e discussão dos transtornos mentais e de seus fatores agravantes são de extrema importância e faz com que se tenha uma atenção especial para os profissionais de saúde. A compreensão dos efeitos psicológicos, estressores percebidos e estratégias de enfrentamento da equipe de saúde decorrentes de estudos em localidades que estão enfrentando a pandemia possibilita que outras localidades e profissionais se beneficiem do conhecimento adquirido e possam ter um menor estresse psicológico diante das incertezas.

Diante do exposto, fica claro que se faz necessária a implementação de estratégias multidisciplinares direcionadas para apoiar os profissionais de saúde, abordando tanto as manifestações psicológicas quanto os sintomas físicos. Todos os esforços devem ser feitos

para oferecer apoio psicológico e intervenções efetivas a esses profissionais que dão a vida pelo próximo.

## Referências

- CHEW, Nicholas W. S. *et al.* *A multinational, multicentre study on the psychological outcomes and associated physical symptoms amongst healthcare workers during COVID-19 outbreak.* *Brain Behav Immun*, v. S0889-1591, n.20, p. 30523-7, abr. 2020.
- DAI, Yuhong *et al.* *Psychological impact of the coronavirus disease 2019 (COVID-19) outbreak on healthcare workers in China.* *Harvard Health Blog*. mar. 2020.
- DU, Jiang *et al.* *Psychological symptoms among frontline healthcare workers during COVID-19 outbreak in Wuhan.* *General Hospital Psychiatry*, v. S0163-8343, n. 20, p. 30045-1. abr. 2020.
- GUO, Jianming *et al.* *Psychological Effects of COVID-19 on Hospital Staff: A National Cross-Sectional Survey of China Mainland.* *The Lancet*. mar. 2020.
- HUANG, J. Z. *et al.* *Mental health survey of 230 medical staff in a tertiary infectious disease hospital for COVID-19.* *Chinese Journal of Industrial Hygiene and Occupational Diseases*, v. 38, n. 3: E001. mar. 2020.
- HUANGA, Yeen; Zhao, Ning. *Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 outbreak in China: a web-based cross-sectional survey.* *Psychiatry Res*, v. 288:112954, jun. 2020.
- KANG, Lijun *et al.* *Impact on mental health and perceptions of psychological care among medical and nursing staff in Wuhan during the 2019 novel coronavirus disease outbreak: A cross-sectional study.* *Brain Behav Immun*, v. S0889-1591, n. 20, p. 30348-2, jul. 2020.
- KISELY, Steve *et al.* *Occurrence, prevention, and management of the psychological effects of emerging virus outbreaks on healthcare workers: rapid review and meta-analysis.* *BMJ*. V. 369: m16422020, mai. 2020.
- LAI, Jianbo *et al.* *Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019.* *JAMA Netw Open*. v. 3, n. 3:e203976, mar. 2020.
- LAKE, Mary A *What we know so far: COVID-19 current clinical knowledge and research.* *Clin Med (Lond)*, v. 20, p. 124-7, mar. 2020.
- LIU, Zhongchun *et al.* *Mental health status of doctors and nurses during COVID-19 epidemic in China.* *The Lancet*. mar. 2020.

- LIU, Chen-Yun *et al.* *The prevalence and influencing factors for anxiety in medical workers fighting COVID-19 in China: A cross-sectional survey.* *BMJ*, v. 148, e98, mai. 2020.
- TAN, Benjamin Y. Q. *et al.* *Psychological Impact of the COVID-19 Pandemic on Health Care Workers in Singapore.* *Ann Intern Med.* abr. 2020.
- XIANG, Yu-Tao *et al.* *Timely mental health care for the 2019 novel coronavirus outbreak is urgently needed.* *Lancet Psychiatry*, v. 7, n. 3, p. 228-229, fev. 2020.
- WANG, Cuiyan *et al.* *Immediate psychological responses and associated factors during the early stage of the 2019 Coronavirus disease epidemic (COVID-19) among the general population in China.* *Int J Environ Res Saúde Pública*, v. 17, n. 5, p. 1729, mar. 2020.
- WEN, Lu *et al.* *Psychological status of medical workforce during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study.* *Psychiatry Res.* v. 288:112936, jun. 2020.
- WU, Yuan *et al.* *A comparison of Burnout frequency among oncology physicians and nurses working on the front lines and usual wards during the COVID-19 epidemic in Wuhan, China.* *J Pain Symptom Manage*, v. 60, n. 1, p.60-65, jul. 2020.
- ZHANG, Wen-Rui *et al.* *Mental Health and Psychosocial Problems of Medical Health Workers during the COVID-19 Epidemic in China.* *Psychother Psychosom*, v. 89, n. 4, p. 242-250, abr. 2020.
- ZHU, Zhou *et al.* *COVID-19 in Wuhan: Immediate Psychological Impact on 5062 Health Workers.* *BMJ.* fev. 2020.